

Gátlisti fyrir sjúkrahúsið Vog



Nauðsynlegt er fyrir sjúklinga sem leggjast inn á Vog að hafa eftirfarandi gátlista í huga yfir þá hluti sem þarf að hafa með sér á sjúkrahúsið:

- Náttföt til skiptanna og náttslöpp
- Nærföt og sokka
- Ullarnærföt til að nota innan undir náttföt
- Inniskó
- Snyrtidót
- Úr og vekjaraklukku
- Pening fyrir símakorti og/eða sælgæti
- Þeir sem vilja reykja þurfa að hafa með sér sígarettur og annað tóbak eða nikótínlyf en athugið að rafsigarettur, vafningstóbak og vafðar sígarettur eru ekki leyfilegar
- Bækur eða annað lesefni
- Lyf - lyfjakort

Eins og aðrar sjúkrastofnanir er Vogur reyklaus. Þess vegna er búið að útbúa skýli utandyra fyrir þá sjúklinga Vogs sem vilja reykja.

Sjúklingum er skylt að klæðast í náttföt. Gott að hafa meðferðis hlý nærföt til að klæðast innan undir náttfötin, einkum að vetrarlagi.

Hvað má ekki fara inn á Vog?

- Sími, Ipod, Ipad, tölvur, Kindle og snjallúr
- Rafsigaréttur, sprautur fyrir tóbak í vör, pípur, píputóbak, vefjutóbak og vefjupappír
- Hnífar, skæri, þrjónar, nálar eða oddhvassir hlutir
 - Öllu slíku er fargað á staðnum
- Öll sprej með gashylki eru ekki leyfð, þar með talið hársprey, svitasprey og þurrsjampó
- Húfur og hattar, þó er leyft að vera með húfur þegar kalt er en þó aðeins úti í reyk
- Sælgæti, gos eða önnur matvara
- Brúnkukrem, hár-, augabruna-, augnháralitur eða ashington
- Gallabuxur og leggings með gallabuxnaútliti
- Öll spil nema klassísku spilastokkarnir
- Allir tússlitir, vatnslitir og yfirstrikunarpennar
- Töskur, handlóð, leikfímisteygjur eða jógadýnur
- Vítamín og önnur bætiefni